

Morning & Evening Du'aas from the Qur'aan & Ahaadeeth

1. Forgiveness of all sins, even if equivalent to the foam of the sea. Recite once after every salaah:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ (مجمع الزوائد)

2. Protection from four illnesses: leprosy, insanity, blindness & paralysis. Recite 3 times after Fajr salaah:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

(كثر العمال : ابن السني في عمل اليوم والليله)

3. Amnesty from Hell. Recite 7 times after Fajr & Maghrib salaah:

اللَّهُمَّ أَجْرِنِي مِنَ النَّارِ

(ابو داود)

4. Ten good deeds, expiation of ten sins, elevation of ten levels (in the Hereafter), reward of freeing ten slaves, protection from Shaitaan and all unpleasant things.

Recite 10 times after Fajr salaah before moving or speaking:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ حُدَّهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي

وَ يُمِيتُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(ترمذی)

5. Security from sudden calamities. Recite 3 times:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَ لَا فِي السَّمَاءِ

وَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

(ابو داود)

6. Protection from everything harmful. Recite 3 times:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

(كثر العمال)

7. Guarantee of being satisfied by Allah Ta'aala on the Day of Judgement. Recite 3 times:

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَ بِالْإِسْلَامِ دِينًا وَ بِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا (مسند احمد ، ابن ماجه)

8. Being sufficed by Allah Ta'aala for all needs relating to both worlds. Recite 7 times:

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(ابو داود ، ابن السني في عمل اليوم والليله)

9. Sayyidul Istighfaar; guarantee for Paradise. Recite once:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَ أَنَا عَبْدُكَ وَ أَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ
وَ وَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ
بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَبُوءُ بِذَنْبِي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ
(بخاری)

10. Shukr (gratitude) for all Allah Ta'ala's favours. Recite
اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ in morning & replace with مَا أَمْسَى in evening once:

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ / مَا أَمْسَى بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ
فَمِنْكَ وَ حَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَالِك الْحَمْدُ وَ لَكَ الشُّكْرُ
(ابو داود، النسائی فی عمل اليوم و الليلة)

11. Protection from unpleasant things.

Recite آية الكرسي thereafter the following: Recite once:

حَمْدٌ - تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ. غَافِرِ الذَّنْبِ وَ قَابِلِ التَّوْبِ
شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ. لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ. إِلَيْهِ الْمَصِيرُ (سنن الدارمی)

12. Providence and sufficiency in every task.

Recite the following Surahs: Recite 3 times:

سُورَةُ الْإِخْلَاصِ ، سُورَةُ الْفَلَقِ ، سُورَةُ النَّاسِ (ابو داود ، ترمذی ، نسائی)

13. Payment of debt and relief from anxiety & distress.

Recite once:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَ الْحَزَنِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَ
الْكَسَلِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَ الْبَخْلِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ
الدَّيْنِ وَ قَهْرِ الرِّجَالِ
(ابو داود)

14. Protection from all misfortune. Recite once:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَ بِحَمْدِهِ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَ مَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ
أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَ أَنَّ اللَّهَ قَدَّ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا
(ابو داود)

15. Prayers of 70,000 angels and for martyrdom. Recite

3 times: أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ .
once: هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ . عَلِيمُ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ . هُوَ
الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ . هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ . الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ
السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ . سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا
يُشْرِكُونَ . هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى .
يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ . وَ هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ . (ترمذی)

16. Freedom of the whole body from Hell. Recite أَصْبَحْتُ in morning & replace with أَمْسَيْتُ in evening 4 times:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ / أَمْسَيْتُ أَشْهَدُكَ وَأَشْهَدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَ
مَلَائِكَتَكَ وَ جَمِيعَ خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَ رَسُولُكَ (ابو داود، النسائی فی عمل الیوم و اللیلة)

17. Prayer of Anas رضی اللہ عنہ; for protection of one's life, property, faith and family from every harm. Recite once:

بِسْمِ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ، بِسْمِ
اللَّهِ عَلَى دِينِي وَ نَفْسِي بِسْمِ اللَّهِ عَلَى أَهْلِي وَ مَالِي بِسْمِ اللَّهِ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ أَعْطَانِيهِ رَبِّي ، بِسْمِ اللَّهِ خَيْرِ الْأَسْمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ رَبِّ
الْأَرْضِ وَ السَّمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ دَاءٌ ، بِسْمِ اللَّهِ
افْتَتَحْتُ وَ عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْتُ ، لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ لَا
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ، وَ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ

السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ وَرَبُّ الْأَرْضِينَ وَمَا بَيْنَهُمَا
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَزَّ جَارَكَ وَجَلَّ ثَنَاتُكَ وَلَا إِلَهَ
 غَيْرُكَ ، اجْعَلْنِي فِي جِوَارِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ وَمِنْ شَرِّ
 الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ إِنَّ وَلِيَّيَ اللَّهُ الَّذِي نَزَّلَ الْكِتَابَ وَهُوَ يَتَوَلَّى
 الصَّالِحِينَ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
 وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (كتاب الثواب ، كثر العمال)

18. Prayer of Abud-Dardaa رضي الله عنه; security from affliction.

Recite once:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ
 الْكَرِيمِ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
 إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ
 آخِطٌ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ
 شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ
 (كثر العمال)

19. Compensates deficiency in other supplications.

Recite once:

فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ . وَلَهُ الْحَمْدُ فِي
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ . يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ
 الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَ
 كَذَلِكَ تُخْرَجُونَ . (ابو داود)

20. Salawaat 'alan-Nabi (درود شریف) ; for the intercession of
 the beloved Prophet ﷺ . Recite 10 times: (طبرانی ، القول البدیع)